

ÉCONOMIE

Lancer sa propre affaire

Monter sa boîte, l'idée est alléchante mais peut faire peur : quel statut choisir, quelles formations suivre : gestion, développement commercial, comptabilité... ? Autant de questions pour lesquelles l'Arche abraysienne propose un accompagnement aux porteurs de projets.

Favoriser l'entrepreneuriat local fait partie des priorités du mandat et des missions de l'Arche abraysienne qui renforce son offre dans ce domaine. L'objectif est d'accueillir toutes les personnes qui ont une idée, un projet et de les accompagner dans leur démarche. Le travail commence par un entretien individuel pour cerner l'idée. Viennent ensuite des ateliers collectifs où chacun travaille son projet, échange avec d'autres et repart avec un "plan d'actions" à mettre en œuvre pour l'atelier suivant. Une démarche qui contribue à développer le réseau de chacun et à avancer ensemble.

Au-delà de ce travail collaboratif, l'Arche développe des partenariats avec d'autres structures et

associations qui accompagnent les créateurs d'entreprise, par exemple en proposant des formations : Adie, BGE (Boutique de gestion)...

C'est dans ce cadre que Saint-Jean de Braye accueille, pour la première fois du 8 novembre au 6 décembre, la Cuisine-Ecole. Proposée par BGE, cette formation s'adresse aux personnes qui envisagent de devenir traiteur et leur permet de vivre en conditions réelles le métier de traiteur et d'acquérir les compétences de base pour vendre leurs préparations. Pour les demandeurs d'emploi comme pour les micro-entrepreneurs, l'Arche assure un accompagnement individualisé, adapté au rythme de chacun, à son parcours, son projet.



“ Depuis quelques années l'Arche m'accompagne dans mon parcours professionnel. D'abord pour retrouver confiance en moi et reprendre un travail de salariée, puis pour m'engager dans une reconversion professionnelle, quand j'ai souhaité me lancer comme thérapeute de reiki*. Parce qu'il m'a fallu du temps pour trouver ma voie, les professionnels de l'Arche ont su garder le lien et me proposer les ateliers ou formations nécessaires. Ainsi, pour me mettre à mon compte, j'ai été mise en relation avec l'Adie puis la BGE où j'ai bénéficié d'une formation pour être autoentrepreneur. Il en est de même avec les deux centres de bien-être d'Orléans et d'Olivet où je vais pouvoir effectuer des séances de reiki pour les personnes habitant à proximité. Écoute, dialogue, mise en relation sont autant de valeurs portées par l'Arche et qui nous aident à trouver notre voie. J'ai créé mon entreprise le 10 octobre dernier.

Chi-Wan Ho, praticienne de Reiki
www.reikihochiwan.com

* Le reiki est une méthode de soins non conventionnelle d'origine japonaise, fondée sur des soins dits "énergétiques" par imposition des mains.

LES ATELIERS DE L'ARCHE

→ ATELIERS

- **MERCREDI 3 NOVEMBRE**
Recrutement Intérim
(le matin en individuel)
- **JEUDI 4 NOVEMBRE**
Permanence "Cap emploi" en individuel
à partir de 9h30 (Droit, conseils...)
- **VENDREDI 5 NOVEMBRE**
Recrutement intérim
(le matin en individuel)
- **LUNDI 8 NOVEMBRE**
Savoir gérer son stress
- **MARDI 16 NOVEMBRE**
Permanence Cria
(le matin en individuel)

→ LES 72 H DU HANDICAP : DU 17 AU 19 NOVEMBRE

- **MERCREDI 17 NOVEMBRE**
 - Visite de Document'hom (entreprise adaptée située à Semoy)
 - 3 groupes de 8 personnes, première visite de 9h à 9h45, puis de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45
 - Infos, actualités, conseils et dispositifs pour des personnes RQTH
 - De 14h à 16h au Pôle emploi - Agence de Saint-Jean de Braye
- **JEUDI 18 NOVEMBRE**
 - Préparation à l'entretien par le GEZI (espace documentation Arche) (9h30/10h/10h30/11h)
 - Préparation à l'entretien avec un conseiller Pôle Emploi (à l'Arche 14h/14h30/15h/15h30)
 - Avenir Handicap - Information par M. Pain
 - Organisme de formation et placement - 14h à l'Arche
- **VENDREDI 19 NOVEMBRE**
 - Entretiens individuels avec Florian Hérold de Document'hom de 9h à 12h à Pôle emploi - Agence de Saint-Jean de Braye

Renseignements et inscriptions
auprès de l'Arche : 02 38 52 41 79